

- FLYING CARPET -

Feuer

	11.08.2025	12.08.2025	13.08.2025	14.08.2025	15.08.2025	16.08.2025	17.08.2025
	Ankommen & Erden	Öffnen und Loslassen	Zentrieren und Ausrichten	Begegnen und Verbinden	Vereinigen und Weiten	Zelebrieren und Sein	Integrieren
10:00 - 10:30		Chakren-Reise mit Yoga, Atmen & Stille (Bea)	Stimmen des Seins (Aline)	Family Yoga (Jaenne)	Das Qigong der 5 Elemente (Sascha)		
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Contact Improvisation (Sarah)	Joyful Connectivity Dance (Daniel)	Integrationstanz mit deinem Schatten (Micha)	Archetypen – Kräfte entfesseln (Micha)		
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30		Ein Moment voll Glück (Veronika)	Qualities of Touch - Berührungsqualitäten (Fredeik)	Bondage: Body and Mind reset (Beate)			
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30		Energizing Breathwork Journey (Jan)	Transformatives Atmen (Thomas)	Balance in Life Embodiment & Tantra (Kirko&Julia)			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00			21:30 – 22:30 BE LIGHT & Sound Journey (Christof)				
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							

Erde

	11.08.2025	12.08.2025	13.08.2025	14.08.2025	15.08.2025	16.08.2025	17.08.2025
	Ankommen & Erden	Öffnen und Loslassen	Zentrieren und Ausrichten	Begegnen und Verbinden	Vereinen und Weiten	Zelebrieren und Sein	Integrieren
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30		Selbstliebe Entfaltung deiner Talente (Anna)	Bindungsmuster entdecken und verstehen (Undine)	Kissing Workshop (Tabea) max. 30 TN	Holomed - eine neue Heilmethode (Holger)		
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Zauberkunst lernen (Max)	Vortrag: Leben im Fluss, SelbstvertrauenLiebe (Anna)	Ein Kurs in Wundern und Integrale Theorie (Undine)	Integration psychedelischer Reisen (Maja)		
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30		Meskalin - Vergessene Psychedelikum (Shantam)	Subtiles Spüren (Rolf)	Tantra und Psychedelika (Joe)			
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30			Raufen (Beate) Yogamatte mitnehmen!	Qi Flow Dance (Sascha)			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							

Luft

	11.08.2025	12.08.2025	13.08.2025	14.08.2025	15.08.2025	16.08.2025	17.08.2025
	Ankommen & Erden	Öffnen und Loslassen	Zentrieren und Ausrichten	Begegnen und Verbinden	Vereinen und Weiten	Zelebrieren und Sein	Integrieren
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30		Metta-Meditation: Herzensgüte (Martina)	Explore connection with Authentic Relating (Tim)	Mantra Yin Yoga & Klang (Jakob / Veda)	Bodydynamic: Verkörperte Herzkraft (Benjamin)		
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Liebe frei und authentisch - Polyamorie (Christopher)	Free your voice (Julia)	Singkreis re:tribe studio (Anna-Sophia)	GetHighOnYourOwnSupply® - Breathwork (Phillip)		
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30		Bodydynamic: Grenzen & Zentrierung (Benjamin)	Bindungstrauma - Wie kann es wieder gehen? (Birgit)	Hochsensibilität (Birgit/Tabea)			
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30		SOMA RITUAL (Anna)	Cacao Ceremony: (Markus & Makano)	Singing Circle (Sarah & Engelbert)			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							

Wasser

	11.08.2025	12.08.2025	13.08.2025	14.08.2025	15.08.2025	16.08.2025	17.08.2025
	Ankommen & Erden	Öffnen und Loslassen	Zentrieren und Ausrichten	Begegnen und Verbinden	Vereinen und Weiten	Zelebrieren und Sein	Integrieren
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30		Kambo Der Frogspirit ruft (Martina)	Poesie Workshop (Julia)	Ego-Transzendenz- Meditation (Birgit)	Root & Rise – Tanz der Urkraft (Natalie&Valerie)		
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Berührt, bewegt in Kontakt (Florian)	Die Kraft des Kreises (Frank)	Wurzeln und Wege: Ayahuasca (Maja)	cosmic shamanic journey (Malini)		
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30		Ethisches Daten auf der Healing (Michael)	Hypnose - Aktivierung der Selbstheilungskräfte (Jürgen)	Systemische Aufstellung (Thomas)			
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30		Kakao, Kirtan & Klang (Veda, Anush, Himansh)	Spiral Dynamics Theater (Hannes)	Zurück auf deine Lebenslinie (Aline)			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							

Phönix

	11.08.2025	12.08.2025	13.08.2025	14.08.2025	15.08.2025	16.08.2025	17.08.2025
	<i>Ankommen & Erden</i>	<i>Öffnen und Loslassen</i>	<i>Zentrieren und Ausrichten</i>	<i>Begegnen und Verbinden</i>	<i>Vereinen und Weiten</i>	<i>Zelebrieren und Sein</i>	<i>Integrieren</i>
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00		Klangreise	Heilsames Vergebungsritual Ho'oponopono	Integral Systemische Aufstellungen	Vorstellung der Pönix Gemeinschaft		
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Bewusste Partnerschaft leben	Vorstellung der Pönix Gemeinschaft	Integrationsinsel	Teilpersönlichkeiten und Dynamiken		
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00		Energetische Selbst und Gruppenerfahrung	Stakes Ich im Starken Wir (Beziehungsworkshop)	Die Grundtypen des Enneagramms			
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30		Integral Systemische Aufstellungen	Kundalini Activation	Singkreis			
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							